

L'**E**veil-**K**araté-**D**o-**M**endois organise son

Stage de karaté du Lozère (En Gévaudan)



Les 26 et 27 mars 2016

Sous la direction de

Jean-François TISSEYRE Sensei & Hervé DELAGE Sensei
7^{ème} dan

Lieu dit Vimenet - 48100 - Montrodat

leshautsdugevaudan.com

Samedi 26 mars 2016:

Accueil à partir de 8h30

Karaté-do de 10h à 12h

Repas

Karaté-do 15h à 16h45 & de 17h à 18h45

Dimanche 27 mars 2016:

Petit déjeuner

Karaté-do de 9h30 à 11h30

Repas de fin de stage